



Clínica de Medicina Estética  
Dr. Leo Cerrud

## RENTRÉE: FALSOS MITOS ESTÉTICOS

### Y tratamientos al rescate

---

#### “Los excesos veraniegos se ceban con la piel”

*22 julio de 2019.*

“Volvemos del verano pensando qué bien lo hemos pasado y cuánto nos hemos pasado, ¡al menos con la piel!, incluso las personas estrictas con la rutina cosmética en esta época se relajan. La piel sufre en silencio y **vuelve deshidratada, con el colágeno al mínimo, intoxicada, apergaminada, con manchas, opaca...**en definitiva, en las peores condiciones de estética y salud posibles. Toca ayudarla a recuperar su lustre natural”, explica el Dr. Leo Cerrud, experto en medicina estética.

#### Falsos mitos de la piel en la rentrée

- **El moreno se va si exfolias:** “Si utilizas un peeling físico ayudas a que vaya desapareciendo, pero no lo eliminas del todo”.
- **Las cremas de la farmacia o el súper quitan las manchas:** “Las cremas despigmentantes de venta sin receta no pueden llevar hidroquinona, o lo que llevan es un porcentaje tan bajo que no son efectivas. Suelen tener uno o más alfa-hidroxiácidos con probado efecto despigmentante, pero no le funciona de la misma forma a todo el mundo, de ahí que haya tantas y tan poco resultado”.
- **Los remedios caseros aclaran las pigmentaciones:** “El vinagre, la leche y el bicarbonato han sido remedios caseros milenarios pero yo no lo recomendaría nunca, carecen de rigor científico y pueden irritar el cutis”.
- **El sol es bueno para el acné:** “La primera impresión es que sí, porque los granitos se secan y parece que mejoran, pero luego llega la reacción inflamatoria y producción de sebo extra para compensar, y esto empeora el brote acnéico”.

- **El melasma no desaparece:** “Ni verdadero ni falso: tiene tratamiento, y en algunas ocasiones hasta desaparece. Pero también tiene un alto grado de reincidencia, en cuyo caso requiere volver al profesional médico a que valore el protocolo más adecuado”.

## La medicina estética, al rescate

“Nuestra especialidad cuenta con una oferta enorme de tratamientos orientados justo a recuperar la calidad de la piel: son **técnicas de infiltración mínimamente invasivas y nada ablativas, porque no es momento de agresiones, sino de aliviar, regenerar, estimular y recuperar: tratamientos antioxidantes a base de mesoterapia con vitaminas, hidratantes en profundidad con ácido hialurónico no reticulado, estructurantes a base de colágeno, regenerantes mediante peelings de luz, y con el plus de luminosidad de las mascarillas a la carta: todo sea para aportar al cutis lo que ha perdido y ayudarle en su pronta recuperación**”.

## Los favoritos, los antimanchas

**Los tratamientos estrella en la rentrée son los despigmentantes:** en cuanto desaparece el bronceado se evidencian los estragos en forma de melasmas solares, efélides (pecas), léntigos e hiperpigmentaciones que afean y avejentan el rostro. Cada vez estamos más concienciados, pero todavía no cala el concepto de que el sol en exceso es perjudicial y no va unido al concepto de belleza al que muchos lo asocian”.

## Protocolos pro-*rentrée*

- **Luminosity: Bioestimulación, peeling y mascarilla**

Mejora el aspecto del rostro a todos los niveles, infiltrando activos revitalizantes en cara, cuello y escote. El Dr. Cerrud combina la bioestimulación con un peeling superficial para renovar la piel y una mascarilla personalizada.

**¿Qué se consigue?** Estimular la dermis, fabricar nuevo colágeno, iluminar, difuminar arrugas.

**Sesiones:** 1 antes de un evento o 4 para tratamiento completo.

**Precio:** 150€.

- **Absolutely Flawless: Peeling, Mesoterapia, Fórmula Magistral**

Una combinación *custommade* de peelings, mesoterapia, fórmula magistral y mascarilla con efecto antimanchas y antiacné.

**¿Qué se consigue?** Eliminar o disminuir pigmentaciones y/o tratar un brote acnéico y sus secuelas.

**Sesiones:** 3.

**Precio:** 400€.

- **Collagen Plus: Radiofrecuencia+Ultrasonidos Exilis**

Una completa tecnología que combina radiofrecuencia junto a ultrasonidos; Exilis ha sido el aparato médico-estético más premiado en EEUU en los últimos años.

**¿Qué se consigue?** Un rostro firme, con más colágeno y con los contornos más definidos.

**Sesiones:** 1 para efecto flash; A partir de 4 para reafirmación.

**Precio:** 520€.

- **Redensse Cuello y Escote: Hilos, Bioestimulación, Ácido Hialurónico.**

Combina hilos tensores, bioestimulación a base de vitaminas, minerales, oligoelementos, Ácido Hialurónico de baja densidad y péptidos.

**¿Qué se consigue?** Mayor densidad, una piel con menos flacidez y más bonita y jugosa.

**Sesiones:** 1 única para los hilos, el hialurónico y el peeling; y de 1 a 4 para las vitaminas en cuello y escote.

**Precio:** Desde 400€.

## ¿Y en casa? Tips cosméticos

“Es el momento de introducir tratamientos cosméticos con compuestos como los retinoicos, la vitamina C, la Vitamina E, el Ginkgo Biloba, DMAE, etc, y también son interesantes las fórmulas ricas en caviar o en metales como el oro”

**Dr. Leo Cerrud**

C/ Núñez de Balboa, 107, 1ª

Planta

Tel. 665 791 864

[www.doctorleocerrud.com](http://www.doctorleocerrud.com)

**Comunicación y rppp**

**Silvia Capafons. Tel. 666501497**

**scapafons@gmail.com**