



Clínica de Medicina Estética
Dr. Leo Cerrud

PIEL: FALSOS MITOS “POST-VERANO”



27 agosto de 2019.

- **El moreno se va si exfolias: Falso.**
“Si utilizas un peeling físico (con partículas o microgránulos) ayudas a que vaya desapareciendo, pero no lo eliminas del todo”, explica el Dr. Leo Cerrud, experto en Medicina Estética. Esto ocurre porque solo retiras la capa cutánea más superficial, donde se encuentran las células muertas.

- **Las cremas de la farmacia o el súper quitan las manchas: Falso.**
“Las cremas despigmentantes de venta sin receta no pueden llevar hidroquinona, o lo que llevan es un porcentaje tan bajo que no son efectivas. Suelen tener uno o más alfa-hidroxiácidos con probado efecto despigmentante, pero no le funciona de la misma forma a todo el mundo, de ahí que haya tantas y tan poco resultado”. La solución está en las fórmulas magistrales recetadas por médicos expertos de la piel, así como en tratamientos de Medicina Estética: peelings químicos, láser, IPL, etc.
- **Los remedios caseros aclaran las pigmentaciones: Falso.**
“El vinagre, la leche y el bicarbonato han sido remedios caseros milenarios pero yo no lo recomendaría nunca, carecen de rigor científico y pueden irritar el cutis”, aclara el profesional.
- **El sol es bueno para el acné: Falso... relativamente.**
“La primera impresión es que sí, porque los granitos se secan y parece que mejoran, pero luego llega la reacción inflamatoria y producción de sebo extra para compensar, y esto empeora el brote acnéico”. Eso sí, en su justa medida la exposición solar es beneficiosa, porque tiene una acción inhibidora sobre la inflamación y controla algunas bacterias que lo producen.
- **El melasma no desaparece: Ni verdadero ni falso.**
“Tiene tratamiento, y en algunas ocasiones consigue no solo mejorar, sino incluso desaparecer. Pero también tiene un alto grado de reincidencia, en cuyo caso requiere volver al profesional médico a que valore el protocolo más adecuado”.

Tratamientos top para un otoño “beauty”. ¿Cuál es tu objetivo?

- **Recuperar la luz: Luminosity**
 Bioestimulación, peeling y mascarilla

Mejora el aspecto del rostro a todos los niveles, infiltrando activos revitalizantes en cara, cuello y escote. El Dr. Cerrud combina la bioestimulación con un peeling superficial para renovar la piel y una mascarilla personalizada.

¿Qué se consigue? Estimular la dermis, fabricar nuevo colágeno, iluminar, difuminar arrugas.

Sesiones: 1 antes de un evento o 4 para tratamiento completo.

Precio: 150€.

- **Eliminar manchas: Absolutely Flawless**
Peeling, Mesoterapia, Fórmula Magistral

Una combinación *custommade* de peelings, mesoterapia, fórmula magistral y mascarilla con efecto antimanchas y antiacné.

¿Qué se consigue? Eliminar o disminuir pigmentaciones y/o tratar un brote acneico y sus secuelas.

Sesiones: 3.

Precio: 400€.

- **Restaurar el colágeno: Collagen Plus**
Radiofrecuencia+Ultrasonidos Exilis

Una completa tecnología que combina radiofrecuencia junto a ultrasonidos; Exilis ha sido el aparato médico-estético más premiado en EEUU en los últimos años.

¿Qué se consigue? Un rostro firme, con más colágeno y con los contornos más definidos.

Sesiones: 1 para efecto flash; A partir de 4 para reafirmación.

Precio: 520€.

- **Rejuvenecer un cuello fotoenvejecido: Redensse Cuello y Escote**
Hilos, Bioestimulación, Ácido Hialurónico.

Combina hilos tensores, bioestimulación a base de vitaminas, minerales, oligoelementos, Ácido Hialurónico de baja densidad y péptidos.

¿Qué se consigue? Mayor densidad, una piel con menos flacidez y más bonita y jugosa.

Sesiones: 1 única para los hilos, el hialurónico y el peeling; y de 1 a 4 para las vitaminas en cuello y escote.

Precio: Desde 400€.

Dr. Leo Cerrud

C/ Núñez de Balboa, 107, 1ª

Planta

Tel. 665 791 864

www.doctorleocerrud.com

Comunicación y rppp

Silvia Capafons. Tel. 666501497

scapafons@gmail.com